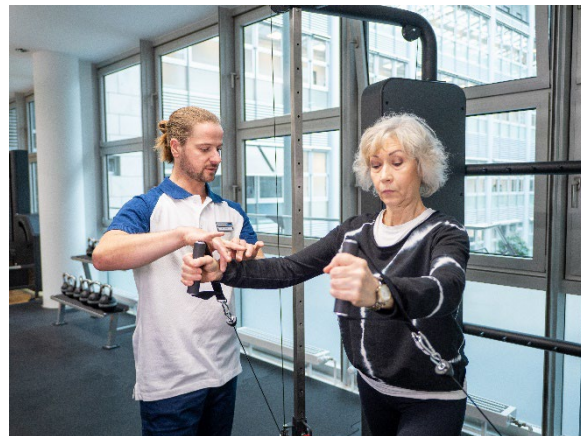


## Kieser setzt auf die starke Synergie von Training und Physiotherapie – Start eines neuen Geschäftsmodells

### Erster Kieser Physiotherapie-Standort eröffnet in der Schweiz

**Zürich, 01.03.2024.** Seit 1967 und in über 170 Studios in Deutschland, Österreich, Luxemburg, der Schweiz und Australien steht die Marke Kieser für gesundheitsorientiertes Krafttraining. Insbesondere durch ihre extreme Spezialisierung auf das Thema Rückengesundheit, sowie die eigens dafür konzipierten und gebauten Maschinen, hat sie Weltbekanntheit erlangt. Von Beginn an hat Gründer Werner Kieser ein komplett neues Segment für sich beansprucht und sich mit seinen im Bauhaus-Stil bewusst luftig und hell gehaltenen Räumlichkeiten spitz zwischen den Märkten Fitness und Gesundheit positioniert. Heute orientiert sich das Unternehmen wieder stärker an seinen Anfängen, der Medizinischen Kräftigungstherapie, und eröffnet seine erste eigens geführte Physiotherapie-Praxis als neuen Geschäftszweig.



## Alles unter einem Dach: die Vorteile der Kieser Physiotherapie

Am 01.03.2024 erweitert Kieser sein Leistungsspektrum auf dem europäischen Markt und eröffnet seine erste Kieser Physiotherapie-Praxis im Circle, am Flughafen Zürich. Weitere Standorte in der Schweiz und in Deutschland folgen in wenigen Wochen. Michael Antonopoulos, CEO Kieser, sagt: "Für unsere Kundinnen und Kunden lösen wir seit über 55 Jahren durch unseren medizinischen Ansatz, unser wissenschaftlich basiertes Konzept, unsere qualifizierten Mitarbeitenden und unsere eigens hergestellten Maschinen Probleme am Bewegungsapparat und genießen ihr Vertrauen. Nun ergänzen wir unser bestehendes Angebot um den Baustein der Kieser Physiotherapie, um noch früher anzusetzen und noch effizienter Hand in Hand agieren zu können."

Und weiter: "Die Bereiche Training und Physiotherapie überlagern sich stark – diese Erkenntnis hat uns in unseren Anfängen bereits deutlich geprägt und nun setzen wir sie noch einmal neu um. Bei Kieser haben wir den unschlagbaren Vorteil, die Technologien sowie das Portfolio aller Geräte der Trainingsfläche ebenfalls zum Zweck der Physiotherapie mitnutzen zu können, was anderswo so nicht umsetzbar ist. Unter einem Dach haben Patientinnen und Patienten der Physiotherapie hiermit Zugriff auf Geräte, wie z.B. die Lumbar-Extension-Maschine (LE), die Cervical-Extension-Maschine (CE), die Schulterrotationsmaschine (E4/E5), die Beckenbodenmaschine (A5) oder die Maschine für die Kräftigung des oberen Sprunggelenks (B3/B4). Diese Synergie ermöglicht es Kieser noch gezielter auf die Bedürfnisse ihrer Patientinnen und Patienten einzugehen. Sie liefert die optimale Symbiose dafür, ihre individuellen Ziele zu verstehen, sie aktiv in den Behandlungsprozess einzubeziehen und sie zeitnah in ihre Eigenverantwortung zu überführen."

## Hintergrund

Seit einigen Jahren haben die 26 Kieser Studios in Australien sehr erfolgreich ihren Fokus auf die logische Verbindung von Physiotherapie und Krafttraining gelegt und sind damit Vorreiter auf dem australischen Physiotherapiemarkt. Im DACH-Raum existieren bereits langjährige Partnerschaften zwischen Kieser und Physiotherapie-Praxen, die räumlich unmittelbar aneinander angeschlossen sind.

Diese fundierten Erfahrungen zeigen deutlichen den Bedarf, den bereits Gabriela Kieser in den 1980-er Jahren erkannte: Als Ärztin eröffnete sie in Europa die erste Praxis für Medizinische Kräftigungstherapie (mit speziell konzipierten MedX- Maschinen) im unmittelbaren Umfeld eines Kieser Studios. Hiermit verfolgte sie das Ziel, die Bereiche Training und Therapie miteinander zu vereinen, damit die Ursache einer körperlichen Beschwerde optimal und dauerhaft behoben werden konnte – nicht nur ihre oberflächliche Auswirkung. Auf diesem Grundstock setzt Kieser heute auf, indem es Physiotherapie als integralen Bestandteil des Kieser Konzeptes etabliert. Damit Patientinnen und Patienten die bestmögliche Physiotherapie erfahren, die sie erhalten können, und nach abgeschlossener Physiotherapie bis an ihr Lebensende selbständig an den gleichen Maschinen weitertrainieren und ihre Kraftreserve dauerhaft aus- und aufbauen können.

## Ganzheitliche Begleitung auf höchster Qualitätsebene

Physiotherapie-Patientinnen und -Patienten müssen weder Mitglieder bei Kieser sein noch müssen sie es werden, um physiotherapeutische Dienstleistungen in Anspruch nehmen zu können. Die Praxis steht allen offen. Wie generell bei Physiotherapie-Rezepten üblich, übernehmen die Krankenkassen die gesetzliche Leistung für die Behandlung.

Michael Antonopoulos ergänzt hierzu: "Kieser hat es sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit physischen Schwächen in Menschen mit physischen Stärken zu verwandeln. Oft sind nicht alle therapeutischen Möglichkeiten durch das Physiotherapie-Rezept abgedeckt und die weitere Betreuung der Patientinnen und Patienten wird nach Ende eines Behandlungszyklus nicht langfristig weiterverfolgt. Genau hier setzen wir an, um ihnen einen Mehrwert zu bieten und sie bestmöglich und ganzheitlich bei ihrem Heilungsprozess zu unterstützen – ihn im Idealfall sogar zu beschleunigen. In vielen Fällen können die gleichen Geräte, die für das Krafttraining bei Kieser verwendet werden, auch für physiotherapeutische Übungen und Rehabilitation eingesetzt werden. Dies ermöglicht Patientinnen und Patienten einen nahtlosen Übergang von therapeutischen Übungen in das Kieser-Trainingsumfeld – alles unter Aufsicht und in Begleitung ihrer Physiotherapeutin oder ihres Physiotherapeuten."

## Verfügbarkeiten

Die nächsten Kieser-Physiotherapie Standorte eröffnen am 02.04.2024 in Dortmund (DE), im Frühjahr in Bern (CH) sowie mit der Wiedereröffnung des neuen Studios im Sommer in Zug (CH). Weitere befinden sich in Planung.

## Über Kieser

Die internationale Marke Kieser ist seit über 55 Jahren auf gesundheitsorientiertes, effizientes Krafttraining an eigens dafür entwickelten Maschinen spezialisiert. Ziel des wissenschaftlich fundierten Konzeptes ist es, über den Muskel- und Kraftaufbau den Körper – insbesondere den Rücken – gesund und leistungsfähig zu erhalten. Das Schweizer Franchiseunternehmen wurde 1967 von Werner Kieser gegründet, der das Unternehmen 2017 an seinen langjährigen CEO Michael Antonopoulos und Verwaltungsrat Nils Planzer verkaufte. Derzeit gibt es über 170 Studios in Australien, Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz. Seit Frühjahr 2024 hat Kieser sein Leistungsspektrum erweitert und eröffnet eigene Physiotherapie-Praxen. Krafttraining und Physiotherapie unter einem Dach anzubieten, ermöglicht es Kieser noch früher in den Heilungsprozess der Patientinnen und Patienten involviert zu sein und diese noch effizienter - gerade durch die Verfügbarkeit aller sich im Studio befindenden Maschinen - unterstützen zu können. Erste eigens geführte Physiotherapie-Praxen in Deutschland und der Schweiz haben bereits ihren Betrieb aufgenommen - weitere befinden sich in Planung.

[www.kieser.ch](http://www.kieser.ch)

[www.kieser.ch/physiotherapie](http://www.kieser.ch/physiotherapie)